



سؤال - جواب حول مرض كوفيد-19*

1. مواطن خائف لتجيه كوفيد كيف عندو حد من عايلتو مرض ولا مات بالكوفيد :

سؤال	جواب
وتكاش الإنسان يتعدى بالكوفيد ؟	الواحد ينجم يتعدى إذا كان قعد مع إنسان مريض أكثر من 15 دقيقة في مكان مغلق وإلا في مكان فيه زحمة من غير ماسك (سوق، مغازات كبرى، التجمعات في المناسبات العائليه، قهوة، مكتب في العمل، قاعة اجتماعات..).
نجم نواصل نخدم على رومي وأنا خالطه إنسان مريض؟	إعلم عرفك هو يقلك شنوه تعمل وإلا يكلمك طبيب الشغل.
زحمة نخدمي عايلتي إذا خالطه إنسان مريض؟	ما تعدي الآخرين إلا كي تكون تعديت بالفيروس وما احترمتش وسائل الوقايه ألي هي حمل الكمامه والتباعد الجسدي وغسل اليدين بالماء والصابون برشه مرات في النهار.
أهنيه الفترة ألي المريض بالكورونا نخدمي فيها نبرو؟	العدوى تبدأ نهارين قبل ظهور الأعراض وتتواصل عشره أيام بعد ظهور الأعراض عند الشخص الحامل للفيروس.

2. مواطن شادد صحيح بفكرة اللي لازمو يعمل التحليل:

سؤال	جواب
يلزميني عمل التحليل؟	التحليل يطلبهوك الطبيب حسب حالتك الصحيه وهو يوجهك وين تعملو.
همعتما تحليل إيجابي ؟	تحليل إيجابي يعني إنك حامل للفيروس

3. مواطن عندو علامات:

سؤال	جواب
إحدا عندي واحد وإلا أكثر من الأعراض هذه: سخانة، نهلة، وجيعة رأس، كحة، جريان جوف، منخمش وما تتذوقش دجو بكون مريض بالكوفيد؟	تتجم تكون مريض بالكوفيد. اتصل بالطبيب في مركز الصحة الأساسية (المستوصف) ولي امشي لطبيب خاص باش يعدي عليك ويثبت وأعزل روحك ملي دايرين بيك باش تحميهم.
كيفية تفرق ما بين القريب والكورونا؟	القريب من علاماتها سخانة قوية وجيعة في الرأس وينجم يكون معاها الخشم مسدود ويقطر وكحة بالبلغم. والكوفيد تعطي كحة شايحة والخشم مسرح وتنجم تولى معادش تشم ولا تتذوق. أما في بعض الأحيان صعب باش تفرق ما بيناتهم.
عندي صعوبة في التنفس أش يلزمي بعمل؟	أولا علامات صعوبة التنفس هي وقت ماتشدك اللهته كي تعمل أي مجهود وإلا ما تنجش تكمل جملة كي تتكلم وإلا حتى وانت مرتاح. وقتها إمشي لأقرب استعجالي (عمومي او خاص)
أنا عندي مرض مزمن وعندي علامات كوفيد. يلزمي بوقف الدواء إللي مستانس ناخذ فيه؟	ما توقفش دواك واستشير بسرعه الطبيب سواء في مركز الصحة الأساسية (المستوصف) وإلا في العيادة الخاصة.
نجش نستعمل الدواء ألي خناه مريض آخر بالكوفيد وإلا دواء منهور في فانيس بولند؟	الدواء إللي مكتوب لمريض شخصي وما ينجش ياخذو مريض آخر. الدواء عندو منفعة ومضرة والطبيب هو ألي يقدر آش يلزمك حسب حالتك. إللي مكتوب في الفايسبوك موش ديما صحيح.

4. وين نتحصل على المعلومة الصحيحة؟

خوذ المعلومة الصحيحة من عند أهل الإختصاص وم المواقع الرسمية الموثوقه كيما:

- رئاسة الحكومة: <https://covid-19.tn>

- وزارة الصحة : <http://www.santetunisie.rns.tn>

<https://www.facebook.com/santetunisie.rns.tn>

*مقتطفات من إنتاج الهيئة الوطنية للإعتماد والتقييم في المجال الصحي